



Voyage à Saint Laurent la Vernède (Gard) en juillet 2022 (date à préciser)

Avec au programme

- **Hatha yoga pour débutants,**
- **Yoga Nidra (relaxation du yoga),**
- **Méditation**
- **Randonnées**
- **De l'air pur**
- **De magnifiques paysages**
- **Une piscine pour se rafraichir de la chaleur**
- **Visite de Uzès**
- **Visite du musée Haribo**

Hébergement en gîtes

Voyage en train puis location de voiture ou en voiture en partage des frais

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Je suis intéressé(e)

oui

non

Préférence de date en juin