



### **Voyage au col du grand Saint Bernard en juin 2022 (date à préciser)**

#### **Avec au programme**

- **Hatha yoga pour débutants,**
- **Yoga Nidra (relaxation du yoga),**
- **Méditation**
- **Randonnées**
- **De l'air pur**
- **De magnifiques paysages**
- **Une atmosphère de recueillement**
- **Un musée**
- **Des magnifiques chiens Saint Bernard**

#### **Hébergement à l'hospice du col du grand Saint Bernard**

**Voyage jusqu'à Genève ou Lausanne puis Martigny puis bus et/ou taxi**

**Il faut compter une journée aller et une journée retour**

#### **Bulletin d'inscription**

**Nom**

**Prénom**

**Je suis intéressé(e)**

**oui**

**non**

**Préférence de date en juin**